

Ateliers 2020-2021 de Cotonou Accueil

Ateliers	Démarrage	Fréquence	Jour de la demaine	Lieux	Horaires	Coordinateur	Numéro Whatsapp
Atelier de cuisine	oct-20	1 / mois	Mardi	Hôte à déterminer /séance	9h- 14h	Marie christine	229 95 91 29 65
Atelier anglais débutant	oct-20	2 / mois	mardi	Fidjrossé - Cabane des Pêcheurs)	9h30-11h	Marie christine	229 95 91 29 65
Atelier anglais conversation	oct-20	2 / mois	Mercredi	l'Abri ou puravida	9h -11h	Marie christine	229 95 91 29 65
Atelier de français		2/ mois	Lundi	Hôte: Lerma erevan	9h -11h	Marie christine	229 95 91 29 65
Club lecture	12-oct	1 / mois	2 ieme lundi du mois	Hôte à déterminer /séance	15h-17h	Khady et sophie	229 90 32 20 37
Atelier musique du monde	janv-20	1 / mois		Hôte à déterminer /séance		Nelly	33 658 81 90 55 229 51 98 37
Jeunes Pousses	01-oct	15/ mois	Jeudi	Hôte à déterminer /séance	15h -17 h	Claire / sylvie	229 97 59 26 82 229 69 59 28 30
Cours de Natation	04-nov	1/semaine	Mercredi	Novotel	9h-10h	Anja	229 97 20 98 08
Cours Aquagym	01-sept	2/ semaine	Mardi -jeudi	Novotel	9h30-10h30	Genevieve Claire	229 64 80 02 02 229 97 59 26 82
Cours d'Aquagym le soir	27-oct	1/semaine	Mardi	Golden Tulip	19h-20 H	Moulikath	336 67 43 53 80
Marche 3/ week	19-oct	3 / semaine	Lundi-Mercredi - vendredi	Départ Erevan Départ cabane des pêcheurs	7h 30 h - 9h 8h -9h	Hasna Elodie	229 94 37 33 33 33 7 54 11 64 41
Cours de zumba	23-sept	1 / semaine	Mercredi	Fénix a coté d'érévan	18h -19 h	Sylvie R	229 69 59 28 30
Cours de HIT	01-oct	2/ semaine	Lundi - mercredi	Novotel	8h 30 - 9h 15 8h-8h 45	Judith	229 90 93 97 59
Mahjong	05-oct	2/ semaine	Lundi - vendredi	Chez l'hotesse	14h 30-17h	Nathalie	
Danse Africaine	01-sept	1/semaine	Vendredi	Chez Julia Lot 382 Gbédokpo.	9h-10h	Genevieve	229 64 80 02 02