**La Discipline positive : qu’est ce que c’est ?**

La Discipline Positive ([www.disciplinepositive.fr](http://www.disciplinepositive.fr) ) est une approche éducative développée par la psychologue américaine Jane Nelsen **à la fois FERME ET BIENVEILLANTE**, basée sur l’encouragement, la coopération et la responsabilisation, dans le respect mutuel de l’enfant et du parent.

Son credo : « *D’où nous vient cette idée folle que pour qu’un enfant fasse mieux, il faut d’abord qu’il se sente mal ?*»

Elle se transmet aujourd’hui dans plus de 60 pays.

**Pour qui, pour quoi?**

Pour les parents/éducateurs qui:  
· cherchent une harmonie et une bonne communication au sein de la famille;  
· souhaitent donner une éducation ni permissive, ni punitive : c’est à dire ferme, cadrante et à l’écoute;  
· souhaitent découvrir des outils pour gérer les difficultés du quotidien avec les enfants (crises, colères, non-écoute, insolence, non-alignement au sein du couple, difficultés avec les écrans, manque de confiance en soi, non respect des règles...);  
· souhaitent développer chez leurs enfants des compétences psycho-sociales telles que l’autonomie, la confiance en soi, l’estime de soi, la gestion de conflit, la persévérance, la coopération, le respect de soi-même et des autres…

· cette approche est valable pour les enfants de tous les âges : pour les petits enfants et les jeunes adultes.

**Découvrez la Discipline Positive dans les médias :**  
[JT France 2](https://www.youtube.com/watch?v=MBSYWdPr5IU)  
[sur FRANCE 3](https://www.youtube.com/watch?v=xbBZAS0nk5E)  
[Sur FRANCE 5](https://www.youtube.com/watch?v=W7uDJYxghvY)

[Le Point](http://www.lepoint.fr/societe/ecole-la-discipline-positive-rend-les-punitions-inutiles-30-03-2017-2116065_23.php)  
[FACEBOOK](https://fr-fr.facebook.com/Association-Discipline-Positive-France-483217185030018/)

Découvrez la Discipline Positive dans les établissements scolaires :

Comment : <https://youtu.be/JyGOTQ0tVlQ>

Pourquoi : <https://youtu.be/0ZxsxlvCdCU>

[**www.disciplinepositive.fr**](http://www.disciplinepositive.fr/)

**Quand & comment ?**

J’organise un cycle de formation de 16 heures, en ligne, spécialement pour les adhérents de la FIAFE : soit **7 séances de 2h15 chacune**.

Chaque session allie apports théoriques et activités pratiques et interactives en groupe. L’occasion aussi de partager nos expériences et de poser nos questions!

**Quand**: de Janvier à Mars 2021 les mardis 19 & 26 Janvier – 2, 9, 16 et 23 Février – 9 Mars 2021

**Comment :** via Zoom (un lien de connexion vous sera envoyé après inscription). Mise en sous groupe de réflexion, partage en grand groupe, activités en ligne afin d’acquérir des outils concrets et apports théoriques

**Combien :** 210€/pers – 350€/couple

Plus d’information : [capucine.thireau@gmail.com](mailto:capucine.thireau@gmail.com) / 0027 (0)727930641

**Thèmes abordés au cours des ateliers :**

* Les bases de la Discipline Positive
* Comment gérer les crises
* Qu’est-ce qu’être ferme et bienveillant ?
* Changer son regard sur les comportements inappropriés
* Comment se passer de la punition et la remplacer?
* Gérer les conflits entre frères et sœurs
* Construire un dialogue de qualité en famille
* Développer l’autonomie et la confiance en soi de l’enfant
* Passer des accords et s’y tenir…

Un moment convivial assuré dans le respect mutuel et l’écoute bienveillante !