

COTONOU ACCUEIL 2023-2024

3 mars 2006 : Association Cotonou Accueil créée par Bernadette FROISSANT, Françoise INCHELIN et Kareen AOUAD-BELBOL.

15 avril 2020 : Enregistrement de l'association et publication au journal officiel du Bénin.

L'association Cotonou Accueil est affiliée à la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et francophones à l'étranger).

La FIAFE est un vaste réseau comptant 10.000 bénévoles et 100.000 membres dans 90 pays différents depuis 40 ans (40ème anniversaire cette année).

3 novembre 2022 : La FIAFE est reconnue d'utilité publique.

Comme tous les accueils de la FIAFE, Cotonou Accueil est une association apolitique, non confessionnelle et animée par des bénévoles.

Vocation : Accueillir les nouveaux expatriés francophones et francophiles au Bénin afin de faciliter leur intégration.

2023-2024 : Familles adhérentes : 186

1- Fonctionnement :

* Inscription sur le site internet pour les évènements et les activités ponctuels.

*Inscription sur les groupes whatsapp pour les activités sportives et hebdomadaires. Ensuite, gestion des groupes par les responsables d'activités.

*Tarif adhésion : **20.000 FCFA** par an.

*Validité des cotisations : Septembre à Septembre. Une personne arrivant encours d'année doit sa cotisation de l'année en cours. A compter du 1^{er} mars, le tarif de l'adhésion est à 50 % pour le restant de l'année.

* Suite au café de rentrée, nous avons tenu des permanences pour les inscriptions tous les lundi et jeudi du mois de septembre de 14h à 16h à Novotel.

2- Le Bureau 2023-2024 :

***Le conseil d'administration :**

- Présidente : Cécile AYME

- Secrétaire Générale : Valérie LATAPIE

-Secrétaire Adjointe : Karine LEOMANT

-Trésorière Générale : Sylvie MARISCAL

-Trésorière adjointe : Ariane de CASTELBAJAC

-Chargée de communication : Céline CHAUBARD

***Les responsables d'activités :**

***MAH-JONG :** Hafsa Azough

***JEUX DE SOCIETE :** Léonilde Gauthé

***CERCLE DE LECTURE :** Safaa Benhaddou

***ATELIER CUISINE :** Sabah Rguibi et Amina Bougadra

***COUTURE :** Anne Gaquere

***CHORALE :** Cécile Aymé

***DEJEUNER DU MOIS :** Cécile Aymé

***CAFE RENCONTRE :** Baya Leguay et Laëla El Dorr

***ZUMBA :** Françoise Grobois et Marion N'daw

***AQUAGYM NOVOTEL :** Cécile Aymé

***AQUAGYM GOLDEN TULIP :** Céline Chaubard

***HIIT :** Frédérique Razafinjato

***DANSE :** Geneviève Nolitse

***STRETCHING :** Valérie Latapie

***MARCHE SPORTIVE :** Frédérique Razafinjato

***PETANQUE :** Valérie Latapie

***AQUABIKE :** Cécile Aymé et Nadia Donet

*NATATION : Ariane de Castelbajac et Sandrine Vandewinckel

BILAN DES ACTIVITES DE COTONOU ACCUEIL **2023-2024**

1- Conseil d'administration :

* CA de 6 personnes. Démission de la secrétaire adjointe le 23 novembre 2023 pour cause de déménagement. Départ en France de la trésorière adjointe en raison de sa grossesse.

* Participation aux conseils consulaires sur les bourses scolaires due à la reconnaissance d'utilité publique de la FIAFE en novembre 2022, dont nous sommes membres.

* Deux formations en zoom avec la FIAFE et d'autres accueils

- Comment manager une équipe
- Les clés pour apprivoiser la gestion du temps

* Décision de partenariat avec FROM SCRATCH, prestataire pour la maintenance du site internet .
Beaucoup de problèmes ont été solutionnés en début d'année et quelques uns en cours d'exercice.

2- Activités sportives :

Remerciements :

*Nos coachs :

- Abdel et Jouvance pour les séances d'aquagym
- Jean-Pierre pour les séances de zumba
- Zenaïde pour les séances de Hiit, stretching
- Abdel pour les séances de danse
- Issokou pour les séances d'aquabike
- Ariane pour les entraînements de natation
- Frédérique pour la marche sportive

*Le **NOVOTEL** pour la mise à disposition de la piscine et des jardins.

* Le **GOLDEN TULIP DIPLOMATE** pour la mise à disposition de la piscine.

* **L'HOTEL AZALAÏ** pour la mise à disposition de la piscine.

* Le **PETANK BAR** pour la mise à disposition des terrains de boules le samedi matin.

Ateliers	Début de l'activité	Fréquence	Jour de la semaine	Horaires	Resp. de l'activité	Nbre d'inscrits/ Moyenne présents
AQUAGYM NOVOTEL	12 septembre	2/ semaine	Mardi et Jeudi	9h00-10h00	Cécile	54/11,7
AQUAGYM GOLDEN TULIP	12 septembre	1/ semaine	Mardi	19h00-20h00	Céline	19/4,1
NATATION	11 septembre	2/ semaine	Lundi et Mercredi	8h30-9h30	Ariane	19/5,5
ZUMBA	13 septembre	1/ semaine	Mercredi	18h00-19h00	Françoise et Marion	26/3,81
HIIT	11 septembre	2/ semaine	Lundi et Vendredi	8h30-9h30	Frédérique	36/5,75
DANSE	15 septembre	1/ semaine	Vendredi	9H30-10h30	Geneviève	20/5,06
STRETCHING	11 septembre	1/ semaine	Lundi	9h30-10h30	Valérie	18/4,9
AQUABIKE	13 septembre	2/ semaine	Mercredi et Vendredi	9h00-10h00 10h00-11h00	Cécile	22/2,3
MARCHE	11 septembre	2/ semaine	Lundi et jeudi	17h00-18h30	Frédérique	24/2,9
PETANQUE	16 septembre	2/ mois	samedi	10h00 à fin	Valérie	28/7,64

*L'activité Marche a été supprimée faute de participants le 1^{er} février.

* Le créneau d'aquabike du jeudi soir a été supprimé en novembre 2023 faute de participants.

Cependant, deux créneaux supplémentaires ont été ouverts de 10h00 à 11h00 les mercredi et vendredi depuis février.

*Une 2ème séance de pétanque par mois a été ouverte en novembre 2023 à la demande générale.

3- Les activités de loisirs :

Remerciements :

* Hafsa pour le mah-jong

* Léonilde pour les jeux de société

* Anne pour les cours de couture

* Mathilde pour la chorale

* Merci à Safaa, Sabah, Petra, Françoise, Anne D., Valérie M. et Mouna d'avoir accueilli le cercle de lecture.

* Création le 26 mars d'une troupe de théâtre Cotonou Accueil : **LES POULETTES BICYCLETTES.**
Nous serons sur scène dans quelques mois.

Un grand merci à Milena pour son investissement et sa patience.

ATELIERS	DEBUT DE L'ACTIVITE	FREQUENCE	JOUR DE LA SEMAINE	HORAIRES	RESP. D'ACTIVITE	NBRE INSCRITS/ MOY. PARTICIPANT	NBRE D'ATELIERS A L'ANNEE
CHORALE	29 septembre	1/ semaine	vendredi	18h15-19h15	Cécile	11/4,2	15
MAH-JONG	19 septembre	1/ semaine	mardi	15h00-17h00	Hafsa	18/4,1	19
JEUX DE SOCIETE	14 septembre	1/ semaine	jeudi	15h00-17h30	Léonilde	25/4,9	24
CERCLE DE LECTURE	10 octobre	1/ mois	lundi	15h00-16h30	Safaa	18/4,8	7

*Le 1^{er} décembre 2023, la chorale a présenté son récital lors de la restitution au Bamboo Numerik

* Les Ateliers cuisine :

Un grand merci à Lamia, Sandra, Amina ,Sabah et « chez JetN » de nous avoir reçu pour nos ateliers cuisine.

DATE	PLATS PREPARES	HOTESSE	NBRE PARTICIPANTS
26 septembre	Couscous	Amina	13
25 octobre	Couscous tunisien	Lamia (chez Sabah)	22
29 novembre	Trides et Rfissas	Sabah	27
20 décembre	Trilogie : Entrée marocaine, spaghettis à la tunisienne,dessert français	Amina, Lamia et Marie (chez Sabah)	24
18 janvier	Paëlla	Sandra	23
21 février	Couscous	Sabah	21
19 mars	Rupture du jeun	Sabah	22
23 avril	-Rosace de courgette, crème de chèvre, sauce vierge, salade d'herbes -Blanc de cabillaud, purée de céleri, crumble d'olives, betteraves confites au miel -Macaron vanille ananas	Restaurant J et N Calavi	12

* Les Sorties et Visites :

Un grand merci à Valérie et Cécile pour leur investissement à organiser ces sorties qui permettent aux adhérents de Cotonou Accueil de découvrir les sites du Bénin.

Merci à Euloge, notre guide, d'être toujours à nos côtés.

Merci à la société TTK (prestataire de bus) pour les tarifs qu'elle applique lors de la location des bus pour nos sorties.

Date	Visites et sorties	LIEU	Nbre Participants
11 septembre	Tour de Cotonou	Cotonou	20
25 et 29 septembre	Marché de Dantokpa	Cotonou	22
17 octobre	Gogotinkpon	Gogotinkpon	20
10 et 21 novembre	Les Grands Moulins de Bénin	Cotonou	24
16 novembre	Possotomé	Possotomé	22
18 décembre	Adjarra et la rivière noire	Adjarra	20
11 janvier	Centre Hospitalier International	Calavi	27
23 janvier	Ganvié	Commune de Sô-Ava	17
29 février	Vallée du Sitatunga+ atelier vannerie	Abomey-Calavi	21
18 mars	Ouidah	Ouidah	9
23 avril	Poteries de Sè	Sè	13

*Les chemins de l'art :

Tous nos remerciements à la galerie de Charles Coffi, Boladji Koukoui, Maison Rouge, Chamelle , Lionel Attéré et Germain Dossou-Yovo pour nous avoir fait découvrir l'art au Bénin tout au long de cette année.

DATE	ATELIERS ET VISITES	LIEU	Nbre de Participants
13 octobre	Visite de la galerie Coffi	Fidjrosse	12
16 octobre	Atelier modelage de la terre	Cotonou	11
27 novembre	Atelier décorations de Noël	Cotonou	7
10 novembre	Exposition maison rouge : Ernesto Novo et Guate Mao	Cotonou	15
6 décembre	Atelier peinture galerie Coffi	Fidjrosse	11
23 février	Atelier Coiffes africaines	Cotonou	12

* Les cafés rencontre :

Nous remercions particulièrement **Son Excellence, Monsieur Marc Vizy, Ambassadeur de France et son épouse** de nous avoir accueilli à la Résidence de France pour notre café de fin de mandat en mai.

Merci également à l'IFB, toujours à nos côtés lors de nos grands événements, Sandra, Baya, Hortense, Milena, Valérie L ., Cécile, Clare et Delphine S. de nous avoir reçu à l'occasion de nos cafés rencontre.

DATE	THEME	HOTESSE	Nbre de Participants
7 septembre	Café de rentrée	Institut Français	65
19 septembre	Café des nouveaux	Baya	42
11 octobre	Café rencontre	Hortense	35
15 novembre	Café rencontre	Sandra	47
13 décembre	Café rencontre	Miléna	48
17 janvier	Galette des rois (concours)	Valérie	29
7 février	Café rencontre	Cécile	44
13 mars	Café rencontre	Clare	37
10 avril	Café rencontre	Delphine S.T.	19

*Les déjeuners rencontre :

Tous nos remerciements à Maison Rouge, B&B chez Rita, l'Hôtel du lac, Le Petit Four, Novotel, Golden tulip, Sabah, le Thaï Than et la Maison Italienne d'avoir ravi nos papilles lors de nos déjeuners rencontre.

DATE	LIEU	Nbre de Participants
28 septembre	Maison Rouge	17
27 octobre	B&B chez Rita	20 adultes et 5 enfants
24 novembre	Hôtel du Lac	9
15 décembre	Petit Four	15
12 janvier	Novotel	18
26 février	Golden Tulip	12
8 mars	Coeur Nomade	16
26 avril	Thaï Than	14

*Evènements et Soirées :

Merci à Milena d'avoir organisé une séance de coaching de vie au profit de **YA TCHEGBO**, association qui vient en aide aux femmes qui subissent des mauvais traitements en raison de leur genre. La recette de cet évènement s'est élevée à 120 000 FCFA.

Nous remercions le Petank Bar qui nous a permis d'organiser notre tournoi de Pétanque Solidaire au profit du foyer SONAGNON. La recette de cette soirée s'est élevée à 747 230 FCFA.(150 000 pour le baby foot offert et 597 230 FCFA en espèces pour les loyers de retard.)

Nous remercions très sincèrement Novotel qui nous accueille toute l'année et avec qui nous avons un partenariat tarifaire pour l'organisation de nos évènements.

DATE	EVENEMENT	LIEU	Nbre de Participants
8 décembre	Atelier coaching de vie solidaire	Résidence des Pays-Bas	12
9 février	Soirée des années 80	Novotel	83
2 mars	Tournoi de Pétanque Solidaire	Petank Bar	48

* Activités enfants :

*Nous finirons avec les évènements pour les enfants.

*Nous remercions le **LUXURY LOUNGE BAR et LA BAMBINERAIE, NOVOTEL et Madame Emelyne VIZY** pour leur gentillesse et leur grande générosité. Sans eux, aucun évènement n'aurait été possible.

DATE	LIEU	EVENEMENT	Nbre de Participants
31 octobre	La Bambineraie	Halloween	10
9 décembre	Jardins de Novotel	Noël	37
27 mars	Jardins de la Résidence de France	Chasse aux oeufs	37

